



Centerbladet

December 2023 – Januar 2024

Center for aktive seniorer



Grønnegade
Centret

GrønnegadeCentret

Grønnegade 15. 3400 Hillerød, 72 32 68 20.

gronnegadecenter@hotmail.com

Formand Annette Deleuran, 26 22 71 30.

Centerleder Anette Høyer, 72 32 68 21. anbh@hillerod.dk

Cafeleder Yvonne Skovgaard-Holm, 72 32 68 22. ysko@hillerod.dk

Bestyrelsen: bestyrelsen@gronnegadecentret.dk

Åbningstider: mandag-torsdag kl. 9.00 -17.00, fredag kl. 9.00 -16.00

OBS! Vi holder juleferie fra onsdag den 20. december og åbner igen tirsdag den 2. januar 2024

GrønnegadeCentrets Venner

Formand Jørgen Raymond

Mobil: 40 42 71 21

Kasserer Anna Sofie Morell

Mobil: 24 64 86 19

Bankkonto: 5064-1403923

Centerredaktion

Hjemmeside: www.gronnegadecentret.dk

Indlæg til hjemmesiden modtages løbende, jo før jo bedre.

Centerblad:

Indlæg til næste blad skal være redaktionen i hænde **senest tirsdag den 23. januar 2024.**

Indlæg til hjemmeside og blad på e-mail:

centerredaktion@outlook.dk

Vedrørende retningslinjer for indlæg til blad og hjemmeside, henvises til hjemmesiden: Indlæg til hjemmeside og blad

Ansvarshavende redaktør: Annette Deleuran

Ansvarshavende webmaster: Jytte Duus



Informationer

Den bedste information får du ved at besøge centret samt hjemmeside, infoskærme, centerbladet og nyhedsbrev.

Jeg glæder mig i denne tid

”Nu har vi altså jul igen, det la`r sig ikke skjule”. Det kan vi heller ikke skjule i GrønnegadeCentret. Udenfor er alle buskbom foran huset ved petanque banen blevet klædt på med lys. Det er vores Venner, som har doneret dem. Tak for lysene og jer.

Indenfor er juletræet pyntet og vi er ved at være klar til alle julefrokosterne. Det er en hyggelig tid, men også en travl tid. Der er omkring 500 tilmeldte til julefrokosterne og alt det løse, henover december måned. Her er mange frivillige, som sørger for at det hele spiller fra borddækning, musik, teknik, mad og oprydning. Det er jeres julefrokost og det er jer i aktiviteterne/medlemmerne, som er med til at sørge for stemning på de festlige dage.

Vi er nu over 1500 medlemmer, stor tak til bestyrelse, for at holde Åbent Hus og meget andet, så nye medlemmer tiltrækkes. Bestyrelsen er nogen af GCs ildsjæle, som tager ansvar, udvikler og bruger deres tid. Vi har 170 frivillig og tovholdere og meget få ansatte, der alle ønsker et center fyldt med liv. Det er stort at være en del af fællesskabet, og at blive tanket op med noget man nyder. Alle medlemmer har en aktie i, at alle nye som gamle medlemmer føler sig velkomne. Tak til jer alle for året der er gået. Tak til jer alle for at byde andre ind i fællesskabet. Vi har fået over 250 nye medlemmer i år. Velkommen til jer. Tak for et år med mange smil og gode oplevelser. Jeg ønsker jer alle en dejlig jul og et sundt nytår.

Velkommen til nytårskur 2024:

Traditionen tro er alle medlemmer velkomne til nytårskur **torsdag den 11. januar kl. 10.00**. Vi skåler nytåret ind med champagne og får et stykke lækker kransekage til.

Luciaoptog

Vi får besøg af Luciaoptog i GrønnegadeCentret. Så kom forbi cafeen **onsdag den 6. december kl. 10.00** og se børnene fra Herluf Trolles børnehave gå Lucia.

Anette Høyer



Mangler et par sider

Jeg kunne godt bruge et par sider mere til at orientere om hvad bestyrelsen aktuelt har gang i, men begrænser mig til 4 emner.

Proces: vedr. revision af hovedprincipper og vedtægter. Bestyrelsen har haft 1. møde med forvaltningen, hvor vi bl.a. fik formuleret hvilke emner bestyrelsen ønsker, der skal arbejdes videre med. F.eks. hvad vil det sige at være selvhjulpen og selvfølgelig hele spørgsmålet om udenbys medlemmer. Næste step bliver en workshop med politikere.

Mail: vi henstiller til at alle henvendelser der ønskes behandlet i bestyrelsen sendes til mail: bestyrelsen@gronnegadecentret.dk og ikke vores private mailadresser.

Værksted: Værkstedet er midlertidigt lukket.

Der har været en lang proces vedr. anvendelse af værkstedet. Der har gennem de sidste år været flere henvendelser fra medlemmer, der godt kunne tænke sig at arbejde i værkstedet. Bestyrelsen vil gerne kunne tilbyde dette og det burde være muligt, da der er dage hvor værkstedet ikke benyttes af de frivillige i værkstedet. Derfor har bestyrelsen udarbejdet nogle grundlæggende ”retningslinjer” for anvendelse af værkstedet.

Dette og andet har bevirket at de frivillige i værkstedsgruppen har valgt at stoppe. Derfor har vi valgt at lukke værkstedet i en periode. Få et overblik, få ryddet op og lagt en plan for hvordan vi kan udnytte værkstedets faciliteter bedst muligt for flest mulige medlemmer fremover. Repair Cafeen fortsætter dog som hidtil og har åbent hver 2. torsdag.

Generalforsamling: Selvom der er næsten 3 måneder til og både jul og nytår der skal fejres forinden, så er planlægningen til generalforsamlingen godt i gang. Se indkaldelsen andet steds i bladet.



Rigtig glædelig jul og et godt nytår til jer alle.

Annette Deleuran

Det Glade Hjørne

Salget af billetter til den sidste uges julefrokoster er i fuld gang og slutter torsdag den 7. december.

Der er stadig ledige billetter nogle af dagene. Spørg i receptionen, som vil være behjælpelig med salg af billetter. Du kan enten komme sammen med din aktivitet, eller du kan komme som enkeltperson.

Fra onsdag den 13. december og imens der er store julefrokost uge, er der ingen salg af smørrebrød og anretninger i cafeen. Vi sælger kun de sædvanlige drikkevarer, kringler og ostemad.

Gløgg og æbleskiver kan købes, når det er bestilt på forhånd - en uge før.

Det Glade Hjørne vil gerne sige tak til alle vores skønne kunder. Tak for et godt år 2023!

Vi glæder os til at se jer alle i 2024.

Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår!

Yvonne Skovgaard-Holm

Kom i julehumør

Gospelkoret Old Stars synger igen til julekoncert i GrønnegadeCentret.



Reserver **søndag den 10. december kl. 15.00-16.00** til festlig julegospelkoncert.

Billetter kr. 50,- kan købes i receptionen og betales med MobilePay eller kontant. Børn u. 12 år, gratis.

Lis Nyholm

Centerleder Anette fejres



Anette Høyer fylder 60 år og det vil bestyrelsen, Anettes chefer og kolleger i "Sundhedsfremme og Uddannelse" fejre.

Det bliver **fredag den 5. januar kl. 13.00-15.00**.

Alle er meget velkomne til at deltage og være med til at festliggøre dagen.

Annette Deleuran

Syklubben ønsker godt nytår 2024

Med tak for en skøn efterårssæson og med den store interesse for syklubbens aktiviteter.

Syklubbens 4 hold "kører" nu, med næsten fuld belægning. Dog med enkelte ledige pladser på nogle af holdene.

Holdene "kører" mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 9.00 - 13.00. Så du kan endnu nå, at være med på ny holdstart uge 2 i januar 2024. Du kan læse mere om syklubben på GrønnegadeCentrets hjemmeside.

Eller træffe os de pågældende syklubdage, bedst kl. 10.00 - 12.00 i Fuchsialokalet, eller ring gerne i forvejen til

Stella Thomsen tlf. 51 50 29 69 eller Gerda Casper tlf. 23 30 12 24.

Igen POP-OP-hold i Syklubben

Syning af "Samarkand" pelshuer/hatte, foregår i Fuchsialokalet 2 gange hhv. torsdag den 18. og 25. januar kl. 13.00 - 16.30. Modist Inge Nørtoft står for hjælpen.

Her er max 8 deltagere på holdet. Deltagelsen er gratis for alle medlemmer af GrønnegadeCentret, men du sørger selv for materialer efter listen du får ved tilmelding. Genbrugspels eller skind er en god ide.

Vil du være med?

Du behøver ikke at være med i syklubben for at kunne deltage.

Mød os i Fuchsialokalet de normale syklubdage eller ring til Gerda Casper tlf. 23 30 12 24

Efterlysning

Violinist søges til Hillerød Spillemandslaug.

Vi spiller i GrønnegadeCentret hver **onsdag kl. 9.45-12.00**

Henvendelse til Gert Hanssen tlf. 22 41 66 16

Andre instrumenter er også meget velkomne.



Gert Hanssen

Hvad er en åben øver?

En åben øver er et udtryk vi bruger, når de forskellige musikgrupper 'lukker døren op' til øvelokalet og inviterer alle interesserede eller nysgerrige indenfor, for at overvære, hvad der sker når døren normalt er lukket.

En åben øver foregår altid i Anemone, på den samme ugedag som musikgruppen normalt øver. Det er simpelthen fordi der ikke er plads til publikum i det normale øvelokale.

Den varer ca. 1 time, det er gratis og man er velkommen indenfor selvom vi er startet.

Da det er en 'åben øver' og ikke en koncert, kan det godt forekomme at der sker fejl og musikken bliver startet forfra, præcis som vi normalt gør, hvis det ikke lige kører som det skal.

Carl Aage Bastian, Greenstreet Country

Åben øver i December

Husorkester	Onsdag den 6. december	11-12 i A
Greenstreet Country	Torsdag den 7. december	11-12 i A

Kludesnak

I det nye år får vi opsat vores nye beholdere til vores hækede og strikkede genbrugshåndklæder samt kurve til de brugte håndklæder.

Hvor er det dejligt at I har været så behjælpelige med at levere så mange håndklæder som vi kan genbruge igen og igen.

Da det er et nyt tiltag, ved vi ikke endnu hvor mange genbrugs håndklæder vi skal bruge, derfor siger vi stadigvæk JA TAK til flere.

June Wallin

<p>ULLERØD PIZZA TLF. 48 26 12 42 FREDERIKSVÆRKSGADE 117 3400 HILLRØD</p>	
<p>ÅBNINGSTIDER Mandag lukket (undt. helligdage) Tirsdag – lørdag 11:00 – 21:00 Søndag og helligdage 12:00 – 21:00</p>	

Hvordan er jeg en god vært

Ved intro-mødet for 75-årige som GC netop har lagt hus til var der desværre igen nogle som fortalte at de, første gang de kom i GC, slet ikke havde følt sig velkomne og derfor ikke ønskede at blive medlemmer eller komme her i det hele taget.

De oplevede at de mennesker der kom i huset, var en indspist gruppe og at de godt nok var blevet vist rundt, men at de ikke oplevede at der var imødekommenhed og plads til dem.

Vi har talt om dette i mange år: Hvordan tager vi imod nye mennesker så de føler sig godt tilpas og ønsker at være en del af fællesskabet?

Det er let nok at skyde på receptionen som er de første der møder folk. De skal naturligvis være smilende, servicemindede og tage godt imod de nye. Hvis der ikke er tid til ordentlig rundvisning på det tidspunkt, så giv en kop kaffe og aftal et andet tidspunkt, hvor der kan blive introduceret ordentligt.

Men det er mindst lige så vigtigt at de, som sidder i caféen eller går forbi et nyt menneske, er venligt smilende og imødekommende.

Starter en ny til en aktivitet gælder det samme, vis interesse, giv plads, spørg ind, knyt evt. den nye til en af dem, som er vant til at gå til aktiviteten, udveksl telefonnumre, aftal evt. noget med at køre sammen eller mødes udenfor næste gang, alt sammen ting, som vi alle ville være glade for når vi skulle starte et nyt sted blandt fremmede mennesker.

Sætter den nye sig hvor din veninde plejer at sidde, så sig det venligt som det er, at der kommer min veninde, så nu skal jeg følge dig over til det bord hvor der er en ledig plads. Spørges der til en bestemt person så svar ikke bare: hun er her ikke i dag, men spørg ind til om der er noget du kan hjælpe med. Som ældre er vi præcis lige så sårbare og lette at skubbe væk som når børnehævebørnene ikke vil have hende den nye med i legen, og den lille nye så bliver ked af det.

Hvad gjorde at *du* fik lyst til at fortsætte første gang du kom i GC?

Hvis vi behandler alle nye sådan som vi selv ville ønske at blive taget imod, så burde der ikke fremover komme folk som ikke har følt sig godt tilpas da de startede i centret.

Jeg håber I vil tage godt imod dette skriv og tage en snak med dem I er sammen med om der er noget I kan gøre bedre i jeres gruppe.

Else Flydal

Gammeldags Juletræsfest

Torsdag den 28. december kl. 14.00 – 16.00.



Traditionen tro holder vi igen i år juletræsfest med julemand, julesang, godteposer, sodavand og æbleskiver.

Til de voksne erstattes sodavand med kaffe eller the.

Pris:

Børn: kr. 40,-

Voksne: kr. 70,-

Billetter sælges i receptionen fra fredag den 1. december.

Alice Olesen

Medlemskort og betaling 2024

Igen i år, vil der blive sendt girokort og opkrævning via E-boks i januar. Du vil kun modtage betaling via betalingservice, hvis du i 2023 selv har tilmeldt dig eller fået hjælp af Hillerød kommunes opkrævning. Medlemskort vil kunne hentes i receptionen fra 1. februar 2024. Husk altid at have medlemskortet med, når du kommer i GrønnegadeCentret. Hillerød Kommunes interne revision har bedt mig om at se medlemskort ved stikprøve kontrol 1-2 gange om året. Jeg vil varsle i god tid inden stikprøve vil foregå.

Udmeldelse af GrønnegadeCentret 2024.

Et medlemskab i GrønnegadeCentret løber for et kalenderår. Udmeldelse skal foretages senest januar i det kommende år og skal ske ved henvendelse i centrets reception. Her vil receptionen sørge for det praktiske. Udmeldelse gælder fra næste kalenderår, dvs. at man ikke får sine penge retur, hvis man udmelder sig efter januar 2024.

Anette Høyer

Hos Fodterapeuterne

STATSAUTORISEREREDE FOOTERAPEUTER
Jesper Frederiksen & Trine Ritter

Åbent mandag til lørdag efter aftale.

Klinikken har ydernummer, der giver tilskudsmuligheder med lægehenvi-
sning til diabetes, leddegigt, arvæv og nedgroede
negle.

Handicapvenlig indgang.

Hostrupsvej 27, st th, 3400 Hillerød
Tlf. 48 26 52 11
www.hosfodterapeuterne.dk

Klipning og oprensning af
negle
Svampenegle
Nedgroede negle
Hård hud, ligtorne,
hælrevner
Aflastning af nedsunken
forfod, platfod, knyster,
hælsporer
Fremstilling af indlæg



Fortjener dit boligsalg en ambitiøs
og personlig mægler?

Så kom ind i butikken
på
Frederiksværksgade 7
og book en gratis
vurdering
Eller ring på 4824 2111

Solgt eller
gratis.

danbolig Hillerød
Frederiksværksgade 7 · 3400 Hillerød
Tlf. 48 24 21 11 · CVR 40847898
danbolig.dk · hillerod@danbolig.dk

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

Nye kræfter søges til bestyrelsen



Bestyrelsen for GrønnegadeCentrets brugerforening består af 7 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter. Bestyrelsesmedlemmerne er valgt for to år, suppleanterne er på valg hvert år.

Bestyrelsesmedlemmer er frivillige som påtager sig at tage ansvar med de nødvendige beslutninger som løbende kræves fx skal økonomien hænge sammen, der skal holdes kontakt til det politiske udvalg, der skal samarbejdes

med centerleder om planlægning og tilrettelæggelse af aktiviteter og daglig drift og der skal nytænkes så centeret hele tiden følger med udviklingen og brugernes behov. Blandt næste års opgaver er revision af vedtægterne, så har du erfaring inden for et sådant arbejde ville det være rigtig godt, men på ingen måde en nødvendighed for at stille op.

Det er spændende opgaver, men bestyrelsesarbejdet bliver let tidskrævende da der jo er mange ting i gang i huset, hvor der er brug for en af os. Vi hjælper og støtter hinanden. Vi har alle også andre ting vi gerne vil i vores liv, og i bestyrelsen som i andet frivilligt arbejde siger du fra hvis ferie, børnebørn eller andet vigtigt gør det nødvendigt.

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter har alle et udvalg, som de er ansvarlig for, og refererer tilbage til bestyrelsen hvad udvalget arbejder med. Udvalg er fx sundhedsudvalg eller teknikudvalg.

Vi ved det kan være svært at komme ind i bestyrelsesarbejdet så vi har lavet en introduktionsmappe til nye og kobler det nye bestyrelsesmedlem sammen med en af de mere garvede så man har én, man er særligt tryk ved at spørge til råds.

Når der igen er valg ved generalforsamlingen til februar, får vi brug for nye kræfter til bestyrelsen. Er det noget for dig? Hvis du er interesseret, så giv venligst besked i receptionen, eller kontakt et af de nuværende bestyrelsesmedlemmer, som også kan give yderligere information.

Bestyrelsen

Generalforsamling

Der indkaldes til generalforsamling i GrønnegadeCentrets
brugerforening

Fredag den 23. februar 2024 klokken 10.00

Dagsorden for ordinær generalforsamling:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Beretning
4. Centerbestyrelsens regnskab og budget for det kommende år
5. Grønnegade Centrets budget og forbrugsrapport
6. Indkomne forslag
7. Valg til Centerbestyrelsen
8. Valg af suppleanter til bestyrelsen
9. Valg af revisor/suppleant
10. Eventuelt



Forslag til behandling på generalforsamlingen sendes til bestyrelsen på mail: bestyrelsen@gronnegadecentret.dk senest fredag den 2. februar

Som aftalt på seneste generalforsamling, lægges regnskaber og budgetter frem i receptionen en måned før, tillige med en kandidatliste.

Der er 4 bestyrelsesmedlemmer på valg, nogle genopstiller ikke og der skal vælges 2 suppleanter. Så man er meget velkommen til at skrive sig på listen, hvis man har lyst til at indgå i bestyrelsen. Man kan også henvende sig til en i bestyrelsen, hvis man har spørgsmål vedr. bestyrelses arbejdet.

Det skal understreges at det fortsat er muligt at melde sit kandidatur på dagen.

Kun brugere med gyldigt medlemskort kan deltage i generalforsamlingen.

Annette Deleuran
Bestyrelsesformand

Ugeplan for faste aktiviteter

revideret november 2023

Mandage			
09.00-12.00	Découpage	Ane Christoffersen	42224242
09.00-13.00	Syklub	Ingelise Guldager	40302826
09.00-11.30	Bordtennis	Lars Hodal	50475735
09.30-12.00	Videoklubben	Hans Henriksen	40418622
10.00-	Gågruppe	Lillian Nielsen Dorthe Paludan-Müller	21620613 23431947
10.00-12.00	Billard	Michael Axelsen	21433845
11.30-14.00	Gospelkor	Hans Ch. Jacobsen	40145090
12.00-15.00	Nødhjælps- strikkerne:	Hanne Hedman	28884613
13.00-16.00	Brætspil	Ida Clausen	41605307
13.00-16.00	Tegning og maling	Bendt Pedersen- (ældresagen)	23729233
14.30-17.00	Malergruppe	Jytte Tranberg	30259546
17.00-19.00	Billard	John Larsen	51502414
17.30-21.00	Danseklub:	Hans Rosenkvist	20440399
Line dance: Lidt øvede og øvede 16.50-18.55, standard/Latin: alle mandage 19.00-20.00. Lancier 1. og 3. mandag 15.50-16.50			



Tirsdage			
09.00-13.00	Pigegruppen	Laila Larsen	61700382
10.00-?	Cykelgruppen	Bo Jensen	24273825
10.00-12.00	Billard	Michael Axelsen	21433845
10.00-12.00	Bogklubben ulige uger	Ketty Duckert	21314028
10.00-12.00	Krolf	Grete Madsen	21758625
10.00-12.00	Irsk musik	Carsten Wind	25118166
10.00-12.00	Petanque	Karl Erik Madsen	27330481
12.30-16.00	KortspilWhist ældresagen	Erling Kjærsgård	50454474
13.00-15.00	Grønne Evergreens	Benedicte Krarup	26165310
13.00-16.00	Tirsdags hyggeklubben	Ulla Jørgensen	60634231
13.00-16.00	Patchwork	Jette Moesgård	21348890
13.30-17.00	Center-Bridge	Ingelise Clausen	23423515
17.00-21.00	Dart	Trevor Davison	20115708
19.00-22.00	Philatelistklub lige uger	Gert Løye	20278241



Onsdage			
09.00-12.30	Syklub	Gerda Casper	23301224
10.00-11.15	Fodbold Selskov stadion	Hans Rosenkvist	20440399
10.00-12.00	Billard	Michael Axelsen	21433845
10.00-13.00	Slægts-forskning	Jane Sommer	20657482
10.00-11.00	Stavgang	Ulla Espersen	21330044
10.00-12.00	Spillemandslaug	Gert Hanssen	22416616
11.30-14.00	Mandetræf 2	Mogens Jensen	30490430
12.30-16.30	Kortspil Bridge	Inger Bøje Nielsen	51532203
14.00-16.15	Højskolesang - ulige uger	Anne Pedersen	50922391
14.00-16.00	Musikcafe lige uger	Marianne Nørgaard og Ole Nisbeth	28381775 40166186
16.30-18.00	Seniordans	Rita Nielsen	29401754



Torsdage			
09.00-12.00	Country band	Carl Aage Bastian	30490584
09.00-14.00	Syklub	Gerda Casper	23301224
10.00-11.00	Jazzkapel	Steen Hansen	30131963
10.00-12.00	Møde i centerbestyrelsen første torsdag i måneden. Spørgsmål der ønskes behandlet rettes til bestyrelsen		
10.00-12.00	Mandeholdet u- dendørs aktivitet.	Ernst Jensen	40576718
10.00-13.00	Krolf	Susanne Madsen	30259869
11.00-12.00	Meditation	Kirsten Norling- Christensen	30539220
12.00-14.00	Repair-cafe 2. og 4. torsdag	Flemming Skovbye	40584553
13.00-17.00	Kortspil L'hombre	Winnie Bækkelund	40313432
13.30-16.30	Torsdags Banko	Edith Blyitgen	20715140
14.00-16.00	Strikke cafe	Annett Toyberg	40379222
17.00-18.00	Ballroom fitness	Annett Toyberg	40379222
Fredage			
09.00-13.00	Syklub	Gerda Casper	23301224
10.00-11.15	Fodbold Selskov stadion	Hans Rosenkvist	20440399
09.45-10.45	Stolegymnastik	Marianne Nørgaard	28381775
11.00-12.00	Stolegymnastik	Rita Nielsen	29401754
10.00-12.00	Billard	Michael Axelsen	21433845
13.00-15.00	Mandetræf sund- hedsfremme	Arne Thomsen	24345787
13.00-15.00	Skak	Ole Christensen	20319944
16.00-17.00	Fredagsbar		

”Sammenbragte familier”

Foredrag ved advokat og konfliktmægler
Lene Holmsgaard

Torsdag den 18. januar kl. 10.00 - 12.00



I dagens Danmark har vi udviklet mange forskellige familiekonstellationer, regnbuefamilier, kernefamilier, sammenbragte familier, donorfamilier etc.

Lene Holmsgaard vil i sit indlæg sige noget om sammenbragte familier og deres udfordringer samt inddrage deltagernes erfaringer undervejs. De sammenbragte familier står i store dilemmaer:

Hvordan skal vi integrere den gamle familie (tidligere ægtefæller og børn) med vores nye familie?

Kan det lade sig gøre uden, vi glemmer os selv?

Kan man lade være med at gøre forskel på dine og vores børn?

Skal vi absolut altid have både dine og vores børn med på ferie?

Behøver vi at betale så meget til din søns efterskole, konfirmation, bryllup... you name it?

Det handler alt sammen om inklusion og ikke eksklusion, hvis familierne skal overleve - men hvordan?

Lene Holmsgaard er tidligere skilsmisseadvokat i Hillerød. Senere mæglet i familiekonflikter, både mellem ægtefæller, i sammenbragte familier og mellem bedsteforældre og deres voksne børn.

I 1994 var hun med til at starte Center for konfliktløsning og har de sidste mange år mæglet i konflikter på arbejdspladser og i familier.

Billetter købes ved indgangen MobilePay eller kontant.

Pris for medlemmer for foredrag samt kaffe/the og kage **kr. 50,-** for ikke medlemmer **kr. 90,-**.

GC Oplysningsudvalg

Efter fredagsbaren

Der er fredagsbar alle fredage i januar.
Spisning efter fredagsbaren er kun for medlemmer.
Det koster **kr. 90,-** pr. arrangement inkl. 1 glas vin
eller øl/vand.

Fredag den 12. januar: Stjernesked

Fredag den 19. januar: Tapas

Fredag den 26. januar: Stegt flæsk

I december måned er der på grund af julefrokoster, ingen "Fredagsbar"
Arrangementsudvalget



Spiseklub

Fredag den 2. februar kl. 12.00

Kogt torsk med sennepssovs, kartofler og hele svineriet. **Pris kr. 50,-.**
Spiseklub arrangementer er for **alle** medlemmer i GC

Brita og Lone



Motions-tovholder møde

Tirsdag den 23. januar kl. 13.30

Motions idegruppen er ophørt og det er nu sundhedsudvalget, som løfter opgaven. Der vil blive indkaldt til det årlige motions-tovholdermøde.

Forslag til dagsorden skal sendes til Sundhedsudvalget.

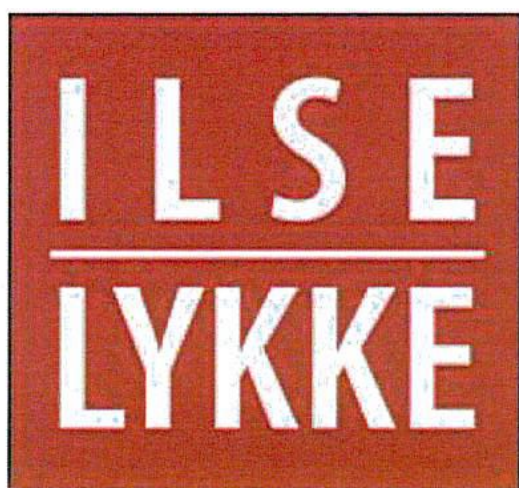
Mail njpd09@gmail.com eller niemannevelyn@gmail.com senest tirsdag den 9. januar 2024.

Sundhedsudvalget

Nyhedsbrevet runder 700 tilmeldte

Knud Larsen er nr. 700, der er tilmeldt nyhedsbrevet og han har fået en flaske vin.

Gudrun Jessen



KVINDELIGT & KLÆDELIGT

ØSTERGADE 6
3200 HELSINGE
TLF: 48 79 87 87

HOS OS FÅR DU EN
PERSONLIG OG ÆRLIG
BETJENING

BETTY BARCLAY
BRANDEX
GERRY WEBER
MICHA
SIGNATURE
IN FRONT
CISO
GOZZIP
POINT NEUF



Det Grå Guld

Lørdag den 27. januar kl. 14.00-17.00

Spilletid: 1 time 35 minutter



Et ældre ægtepar, Anette og Holger, bliver nødt til at forlade deres lejlighed, fordi huset skal bygges om til ungdomsboliger. Da John, Anettes ven siden de var unge, samtidig bliver fyret fra sit job i banken begynder de tre at planlægge et bankrøveri for at have råd til at tilbringe resten af livet under sydens sol. Men hvis man ikke er vant til at begå et røveri er det måske ikke så nemt som man tror. Medvirkende: Birthe Neumann, Kurt Ravn, Lars Knutzon, m.fl.

Efter filmen er der mulighed for at hygge sig i caféen og tale med hinanden om hvilke tanker den har sat gang i.

Pris for film, kaffe/te med kage **kr. 50,-**.

Billetter købes ved indgangen. Betales med MobilePay eller kontant.

Betalingskort modtages ikke. Husk medlemskort til GC.

Oplysningsudvalget

AUGUST JØRGENSEN

ADVOKATER

En omhyggelig forberedelse af seniortilværelsen giver tryghed.

Vi rådgiver om alle juridiske problemstillinger i forbindelse med, at man bliver ældre.

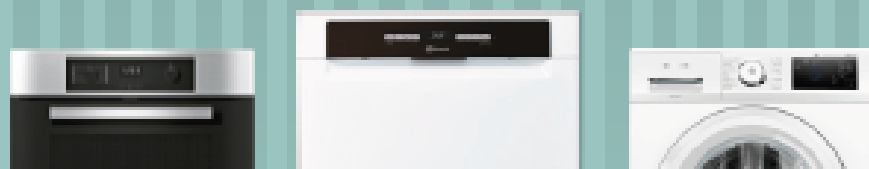
Det kan blandt andet være salg af fast ejendom og oprettelse af testamente. Det kan også være rådgivning om at give sine børn skattefrie gaver som supplement til testamente.

Vi er uafhængige og varetager kun klientens interesse. Navnlig i den tredje alder, er der ikke råd til at udskyde overvejelser om testamente.

Ring til advokat Lotte Borg Jørgensen for en aftale på tlf. 48 24 79 20.



VI HAR *uden tvivl* DET DU LIGE STÅR OG MANGLER



Fordi du er bruger af
Grønnegadecentret

Har vi en vanvittig god rabataftale til dig*

20%

Husk siden og opnå din rabat i Skousen Hillerød

HILLERØD

SKOUSEN HILLERØD
Frejssvej 32
3400 Hillerød
Tlf. 49 26 48 38
Hillerød@skousen.dk

ÅBNINGSTIDER
Mandag-fredag: 9.30-18.00
Lørdag: 9.30-15.00
Alle søndage: 10.00-15.00
Find vej på www.skousen.dk

*Prisen gælder den såkaldte pris i butikken eller den vejledende pris fra leverandøren.
Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud, kampagner eller prismatch samt serviceydelse og finansiering.

”Rundt om Benny Andersen”

Foredrag ved tidligere højskoleforstander Lillian Hjorth-Westh.

Tirsdag den 30. januar kl. 17.00-19.15.

En spændende og underholdende aften om den folkekære digter og musiker Benny Andersen, som har givet os så meget. Tekster med humor og alvor. ”Se hvilken morgenstund” og ”Barndommens land” er sange, der kendes af alle. Vi skal høre om Benny Andersens liv og synge nogle af hans sange som fællessange til akkompagnement af Marianne Nørgaard.

Lillian Hjorth-Westh er uddannet fra Tønder Seminarium. Har været på Bornholms Højskole i 30 år heraf 10 år som forstander. Hun er kendt som særegen historiefortæller, hvor hun med stor indlevelse og engagement fortæller om de personer, hun portrætterer, så både latter og tårer presser sig på hos publikum.

Billetter købes via billetsystemet på GCs hjemmeside. Har du brug hjælp betales med MobilePay eller kontant i receptionen i perioden fra **onsdag den 10. til fredag den 26. januar** (kl. 10 -14).

Pris for medlemmer af GC **kr. 60,-** for ikke-medlemmer **kr. 100,-**.

Der serveres et let traktament i pausen.

Arrangementet støttes af VELUX FONDEN



Oplysningsudvalget



Rejse til Harzen maj 2024

GC arrangerer en 5 dages bustur til Wernigerode, Harzen, med afrejse **torsdag den 30. maj**. Vi rejser med Vitus Rejser.

Pris pr. person kr. 6.199,-

Følgende er inkluderet i prisen:

- 4-stjernet bus, inkl. pladsreservation og WiFi
- 4 nætter på HKK Hotel Wernigerode ****.
- 4 x morgenmad (2.-5. dag)
- 2 x frokost (1. og 5. dag)
- 4 x middag (1.-4. dag)
- Byrundtur i Wernigerode
- Besøg på slottet i Wernigerode, inkl. tur med turisttog
- Besøg ved Hexentanzplatz
- Minitogtur i Quedlinburg
- Togtur med damp tog i Østharzen
- Byvandring i Goslar
- Besøg i Celle
- Musik og dans 3 timer en aften på hotellet i Allegro Bar, incl. 2 genstande.
- Dansk talende rejseleder på hele rejsen



Tillæg pr. person:

Eneværelse: **kr. 500,-**

Afbestillingsforsikring: **kr. 450,-**

Administrationstillæg: **kr. 99,-** (Obligatorisk tillæg)

Der er reserveret: 18 Eneværelser og 16 Dobbeltværelser

Rejsefakta:

Afrejse: Torsdag den 30. maj fra GC, mødetid: kl. 06.20

Hjemkomst: Mandag den 3. juni.

Informationsmøde om rejsen afholdes i lokale A i GC tirsdag den 30. januar kl. 14.00.

Der vil være mulighed for at tilmelde sig til turen ved informationsmødets afslutning.

Bestillingsnumre udleveres i receptionen inden informationsmødets begyndelse, tidligst kl. 13.00.

Værelserne vil blive fordelt efter først-til-mølle-princippet efter de numre, som er udleveret fra kl. 13.00.

Sidste frist for tilmelding er **fredag den 22. marts**.

Alice Olesen

VINSMAGNING

GrønnegadeCentret afholder smagning af 8 forskellige vine.

Fredag den 2. februar kl. 14.30 – 16.00

Det kan være som at søge rundt i en labyrint, når man skal finde den rigtige vin. Passer den nu med fisk, eller er den bedre med oksekød?

Vi smager på 8 udvalgte vine, heriblandt natur vin og alkoholfri vin.

I kan blive klogere på vinenes oprindelse og betydningen af den valgte vindrue.



Vinene bliver kommenteret af Simon Ingerslev fra Vinbutikken Hillerød. Simon er uddannet sommelier fra Vinakademiet og besidder en omfattende erfaring og kendskab til vinens verden.

Der serveres brød samt vand til.

Pris for medlemmer **kr. 250,-** pris for ikke medlemmer **kr. 290,-**.

Billetter kan købes via hjemmesidens billetsystem, MobilePay eller kontant i receptionen fra **onsdag den 17. januar kl. 10.00–14.00**.

Arrangementsudvalget

Hvem gør rent i GC

Vi starter et nyt år og vores rengøring fortsætter med samme plan som i 2023. Vi får gjort rent 3 dage om ugen på de store områder i stueplan. Som de øvrige år bliver toiletterne rengjort alle ugens hverdage. På 1. sal, motionsrum og i Fuchsia vil der 1 gang om ugen blive rengjort og vasket gulve af frivillige. Det betyder for alle aktiviteter/arrangementer, at man gør som skiltet anviser: ”aflevering af lokalet efter brug” og som hænger i alle rum. For motionsrum betyder det, at man følger rengøringsplanen på opslagstavlen. Tak fordi I alle er med til at holde vores hus rent og indbydende.



Anette Høyer

Kom og dans – foråret er på vej

Forårsfest lørdag den 24. februar kl. 18.00



GrønnegadeCentrets venner afholder festlig forårsfest. Der bydes på et lettere traktement og underholdning, igen af det lokale band **Harløse Retro**, der er et orkester med en traditionel besætning med rytme og singleguitar, bas, trommer og flerstemmig sang.

Harløse Retro er et orkester der spiller glad dansemusik med et varieret program med afvekslende numre, der får gæsterne på gulvet.

Pris: **kr. 250,-**. Billetsalg starter **onsdag den 31. januar kl. 10.00** enten **online salg** via hjemmesidens billetsystem, MobilePay eller kontant i reception.

Jytte Duus

GrønnegadeCentrets venner

Det er nu tid til at betale kontingent til Grønnegadecentrets Venner. Du kan betale på **kontonr. 5064-1403923** eller kontant i centrets reception.

Det koster stadig kun kr.100,-.

Vi vil gerne have nye medlemmer, så vi fortsat har mulighed for at støtte centret, når der er behov for det.

Hvis du af en eller anden grund ikke har fået betalt kontingentet sender vi i februar et brev eller en mail.

Har du ikke modtaget brev/mail, inden den 1. marts kan det skyldes at vi ikke har din rigtige mail- eller postadresse.

Send en mail til annasofie.morell@privat.dk eller henvend dig i GC's reception.

GrønnegadeCentrets Venner er **en aktiv støtteforening**. Husk når du støtter GC Venner, så støtter du GrønnegadeCentret.

Al overskud fra vores arrangementer går til nyanskaffelser i centret efter ansøgning fra centerlederen.

Anna – Sofie Morell

Månedens profil Bo Reinholdt

Du har måske aldrig set Bo i Grønne-gadeCentret, for han går sådan lidt i periferien. Du får et smil og et nik når han diskret henter tallerkenerne og så sørger han for at opvasken klares og at alting ser pænt og ordentligt ud i opvaskerummet.

Bo kan godt lide arbejdet i køkkenet, det er dejlig konkret og modsat de "tænketing" han ellers arbejder med, for Bo er forfatter med adskillige udgivelser bag sig.

Han er født i Odense, i en familie med en far som var fuldmægtig, en mor som var gymnastiklærer og en storesøster. Hele familien dansede meget folkedans, men her kom et af Bos små oprør, for han ville ikke danse!

Faren fotograferede og havde mørkekammer og Bo var med til at fremkalde billeder fra han var ganske lille. Det med fixeringsvæsken fascinerede ham så meget, at han stak tungen ned i det for at se hvad der mon skete? Men det var heldigvis ikke farligt.

Han var en artig og lidt forsigtig dreng, ikke særlig glad for drengeskolen med den hårde disciplin og de frygtindgydende lærere, men han kom igennem det, og da han nåede gymnasiet, mødte han lærere der var interessante og anderledes, han fik nye interesser og glæden ved at lære nyt. Gymnasieklassen var god og tryk at være i og faktisk mødes den gamle klasse stadigvæk en gang om året.

Først var det arkæologien der fangede Bos interesse, men senere blev det kalkmalerier fra middelalderen. Da Bo også er en habil cykelrytter, kom fotoudstyret på cyklen, og så cyklede han ellers rundt og fotograferede flotte kalkmalerier i kirkerne. Som 18-årig skrev Bo sin første artikel om "Elmelundemesteren", som bl.a. har udsmykket Fane-fjord kirke og som er en af de malere som havde gjort størst indtryk på ham. Han sendte artiklen til tidsskriftet Skalk og fik den optaget. Det var stort.

Bo flyttede til København for at læse dansk og endte som gymnasie-lærer på Espergærde Gymnasium, som han var tilknyttet hele sit arbejds-liv. Når han oplevede at han gav eleverne inspiration til at lære og



søge videre inden for dansk, latin og oldtidskundskab var det hans livsopgave der lykkedes.

Middelalderbillederne fyldte meget i Bos liv, og han gav dem liv ved at begynde at skrive om dem. Hans første bog ”Akefalens vidnesbyrd” er fra 1983, akefalen er den kalkmalerifigur som historien er lavet over. Det med skriveriet arbejder han stadig med, nu som fiktionsforfatter med efterhånden 20 romaner og novellesamlinger bag sig.

Den næste bog, ”Forblændet”, er på bedding og udkommer snart, og der bobler stadig nye idéer i Bo, så det bliver afgjort ikke den sidste udgivelse fra hans hånd.

Bo mødte Berit mens de begge studerede, de blev gift og fik Merete og Martin som jo for længst er fløjet fra reden og har egne familier. Der er også kommet 5 dejlige børnebørn til. Bo og Berit bor i Kildedalen, derude hvor det nye sygehus bygges.

Da Bo gik på efterløn, savnede han i den grad noget til at fylde det tomrum som dagene gav. Hans hustru opfordrede ham til at lave noget frivilligt arbejde, og han forsøgte sig i GC hvor Bente Most straks fandt et job i opvasken, og det er det job Bo stadig passer.

Hver fredag tager Bo en helt bestemt tur med toget, hvor han besøger Thorvaldsens museum først og ender på Willumsens Museum i Frederikssund. Han rejser med en notesblok i hånden og skriver undervejs, det er ikke så meget menneskene omkring ham der inspirerer ham, som det at opleve den smittende energi, der kommer fra de fantastisk dygtige gamle kunstnere på museerne.

Interessen for kalkmalerierne er intakt, og af og til tager Bo og Berit på cykeltur rundt til kirkerne for at nyde de flotte udsmykninger. Her i området er særligt Nr. Herlev kirke et besøg værd.

Else Flydal



Kalender December

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Side
01.	Fredag	Fernisering	13.00	
06.	Onsdag	Luciaoptog	10.00	3
10.	Søndag	Gospel julekoncert	15.00 -16.00	5
13. – 19.	Onsdag - tirsdag	Julefrokost den 13., 14., 15., 18. & 19.	12.00 -15.00	5
28.	Torsdag	Juletræ	14.00 – 16.00	9

Kalender Januar

05.	Fredag	Anettes fødselsdag fejres	13.00-15.00	5
10.	Onsdag	Velkomstmøde	14.00	
11.	Torsdag	Nytårskur	10.00	3
12.	Fredag	Stjernes kud	17.30	18
18.	Torsdag	Foredrag Sammenbragte familier	10.00-12.00	17
19.	Fredag	Tapas	17.30	18
23.	Tirsdag	Motion tovholdermøde	13.30	19
26.	Fredag	Stegt flæsk	17.30	18
27.	Lørdag	Film Det Grå Guld	14.00-17.00	20
30.	Tirsdag	Frivilligmøde	10.00-12.00	
30.	Tirsdag	Motion infomøde	13.30-14.30	
30.	Tirsdag	Info Rejsemøde	14.00	23
30.	Tirsdag	Foredrag Rundt om Benny Andersen	17.00-19.15	22

Åben øver vinter 2024



Musik – åben øver	Dag	Tid
Husorkester	Alle onsdage i januar	11-12 i A
Grønne Evergreens	Tirsdag den 16. januar	11-12 i A
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 11. januar	11-12 i A
Husorkester	Alle onsdage i februar	11-12 i A
Greenstreet Country	Torsdag den 1. februar	11-12 i A
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 8. februar	11-12 i A
The Phoenix Irish Folk Band	Fredag den 9. februar	11-12 i P
Grønne Evergreens	Tirsdag den 20. februar	11-12 i A